

菜单
MU-MU"咖啡厅
早晨（从9到11点半）

	净重	价格（卢布）
白米粥（配料：消毒牛奶 3,2%, 大米, 糖, 炼过的黄油, 盐.）蛋白质：4, 真脂：4,5, 碳水化合物 21, 能量值/热量：140/580	250-克	53
黄米粥（配料：消毒牛奶 3,2%, 黄米, 葵花籽油, 炼过的黄油, 糖, 盐, 香草糖）蛋白质：2,5, 真脂：6,5, 碳水化合物16, 能量值/热量：130/550	250-克	53
燕麦粥（配料：消毒牛奶 3,2%, 燕麦, 糖, 炼过的黄油, 盐.）蛋白质：4,5, 真脂：5,5, 碳水化合物 17, 能量值/热量：130/550	250-克	53
草莓酱（配料：草莓, 糖, 水, 酸度调节剂：柠檬酸, 抗氧化剂：抗坏血酸, 防腐剂：山梨酸钾, 苯甲酸钠）蛋白质：0, 真脂：0, 碳水化合物 67, 能量值/热量：268/1139	40-克	25
樱桃酱（配料：樱桃, 糖, 水, 酸度调节剂：柠檬酸, 抗氧化剂：抗坏血酸, 防腐剂：山梨酸钾, 苯甲酸钠）蛋白质：0, 真脂：0, 碳水化合物 67, 能量值/热量：268/1139	40-克	25
番茄炒蛋（配料：鸡蛋, 西红柿, 番茄汁（浓缩番茄汁(番茄酱)盐）, 葵花籽油, 马士丹, 盐）蛋白质：11, 真脂：20, 碳水化合物 4,5, 能量值/热量：240/1000	150-克	94
煎鸡蛋（配料：鸡蛋, 葵花籽油, 盐）蛋白质：13, 真脂：22, 碳水化合物 0,7, 能量值/热量：250/1060	50-克	39

墨西哥土豆薄饼 (配料: 煮的土豆, 冷冻墨西哥薄饼, 白酱 (沙拉酱, 黑胡椒沙司), 腌黄瓜, 煮火腿 (鸡肉柳, 马铃薯淀粉、大豆蛋白、盐、稳定剂 (E 450), 浓缩机 (E 415, E 425), 酸度调节剂 (E 451, E 331, E 262), 风味增强剂 (E 621), 防腐剂 (E 250). 可能含有过敏原: 坚果、牛奶、谷物、鸡蛋、大豆、芥末、芹菜)、洋葱、葵花籽油、盐) 蛋白质: 4, 5, 真脂: 16, 5, 碳水化合物24, 5, 能量值/热量: 265/1100

230-克

119

用烤箱做鸡蛋饼 (配料: 鸡蛋, 消毒牛奶 3, 2%, 酸奶油, 面粉, 黄油82. 5%, 盐, 欧芹叶) 蛋白质: 9, 5, 真脂: 12, 5, 碳水化合物2, 能量值/热量: 160/665

120-克

69

俄罗斯干水果奶渣蛋糕 (配料: 奶渣, 牛奶, 酸奶油, 糖, 鸡蛋, 葡萄干, 杏干, 麦粳, 黄油, 糖粉, 面包屑, 香兰素) 蛋白质: 17, 6, 真脂: 8, 4, 碳水化合物24, 6 能量值/热量: 245/1026

150-克

119

沙拉和冷餐

柠檬 (配料: 鲜柠檬)	12-克	12
鲑鱼洋葱 (配料: 鲑鱼柳, 洋葱, 向日葵油, 茴香) 蛋白质:14, 真脂: 13, 碳水化合物:1,5, 能量值/ 热量: 180/750	85-克	79
俄式甜菜根土豆沙拉 (配料: 甜菜, 土豆, 胡萝卜, 腌黄瓜, 罐装豌豆, 向日葵油) 蛋白质:2, 真脂: 8,5, 碳水化合物:11, 能量值/热量: 130/540	120-克	59
希腊沙拉/酱/炸面包块 (成分: 沙拉, 酱, 炸面包 块; 沙拉: 鲜西红柿, 盐渍干酪, 鲜黄瓜, 黑橄榄, 凤尾鱼夹心橄榄, 菜椒, 团生菜, 红葱; 酱: 葵花籽 油, 柠檬浓缩水, 马铃薯淀粉, 意大利香蒜青酱, 鲜 大蒜, 糖, 盐; 炸面包块: 面包块, 葵花籽油, 鲜 大蒜, 盐) 蛋白质:3, 真脂:12, 碳水化合物:9,5 , 能量值/热量: 160/660	100/10/10-克	125
凯撒沙拉 /酱/炸面包块 (成分: 沙拉, 酱, 红辣椒 味面包干; 沙拉: 团生菜, 罗马生菜, 醋渍鸡柳 (为 凯撒沙拉) (渍鸡柳, 酸牛奶, 酱油 (大豆, 小麦粉, 防腐剂 E202), 水, 大蒜, 泰国辣椒酱 (辣椒, 玉 米淀粉, 着色剂 E150, 增稠剂 E415), 酸度调节 剂 (E330, E334, E269, E260)), 圣女果, REGGIANO奶酪; 酱: 葵花籽油, 水, 鸡蛋, 香醋, 大 蒜, 帕马森干酪, 醋渍鲑鱼柳 (鲑鱼柳, 葵花籽油, 盐, 酸度调节剂-柠檬酸, 防腐剂 - 苯甲酸钠, 山 梨酸钾), 苹果醋, 芥黄, 盐, 柠檬, 鳀鱼条罐头 (鳀鱼柳, 葵花籽油, 盐), 糖, 胡椒粉; 红辣椒味面 包干: 白面包 (小麦粉, 水, 糖, 盐, 酵母), 葵花 籽油, 鲜大蒜, 盐, 红辣椒, 胡椒粉.) 蛋白质:14, 真脂:29, 碳水化合物:6,5, 能量值/热量: 340/1410	80/25/5-克	129
鱿鱼沙拉 (配料: 醋渍鱿鱼, 沙拉酱, 鸡蛋, 煮的大 米 (大米, 盐), 鲜黄瓜, 玉米罐头, 煮的胡萝卜 (胡萝卜, 盐, 糖, 黑胡椒粒, 香叶), 生葱, 盐, 胡 椒粉) 蛋白质:8,0, 真脂:16, 碳水化合物:9,0, 能 量值/热量: 210/870	120-克	89

肉沙拉 (配料: 肉沙拉套装, 沙拉酱, 切好的酸黄瓜 (鲜黄瓜, 盐), 青豆罐头, 鲜黄瓜, 鸡蛋, 生葱, 盐, 胡椒粉; 肉沙拉套装: 马铃薯, 煮熟的牛肉 (牛肉 (动物蛋白, 糖, 增稠剂 (E 450), 酸度调节剂 (E 451, E 316), 稠化剂 (E 407), 乳蛋白质, 增香剂 (E 621), 马铃薯淀粉, 盐), 胡萝卜) 蛋白质:4, 5, 真脂:19, 碳水化合物:8, 0, 能量值/热量: 220/920

120-克

98

混合蔬菜 (配料: 胡萝卜, 菜椒, 鲜黄瓜, 西芹, 千岛酱, 团生菜) 蛋白质:1, 5, 真脂:4, 碳水化合物:6, 5, 能量值/热量: 70/295

170/30-克

129

蔬菜沙拉/原味酱/葵花籽油/沙拉酱 (成分: 沙拉, 酱, 香芹菜; 沙拉: 鲜黄瓜, 鲜西红柿, 菜椒 蛋白质:1, 5, 真脂:0, 5, 碳水化合物:4, 5, 能量值/热量: 23/95 / 原味酱: 葵花籽油, 意大利香蒜青酱 蛋白质:0, 5, 真脂:100, 碳水化合物:0, 5, 能量值/热量: 900/3780 / 沙拉酱: 葵花籽油, 水, 酸度调节剂 - 醋, 鸡蛋黄粉, 稠化剂 (黄原胶 和瓜尔豆胶), 盐, 稠化剂 - 改性玉米淀粉, 防腐剂 (山梨酸), 调味料 "芥黄", 甜味剂 (E 950, E 951), 着色剂-β-胡萝卜素 (E 160 a) 蛋白质:0, 真脂:67, 碳水化合物:1, 能量值/热量: 610/2500 / 葵花籽油: 精制向日葵油/ 蛋白质:0, 真脂:99, 9, 碳水化合物:0, 能量值/热量: 899/3764

100/10/20/20-克

89

Lobio (茄汁焗豆) (配料: 茄汁焗豆 (红豆、白豆、番茄汁, 洋葱, 番茄酱, 菜椒, 杏仁, 葵花籽油, 糖, 香菜, 盐, 蔬菜 (芹菜), 香料, 甜辣椒, 酱油, 增香剂 (E 621, E 627, E 631)); 芜荬叶, 香菜叶, 大蒜) 蛋白质:5, 真脂:4, 碳水化合物:14, 能量值/热量: 115/480.

120-克

89

白菜沙拉 (配料: 白菜, 鲜黄瓜, 葵花籽油, 胡萝卜, 柠檬浓缩水, 茴香, 糖, 盐, 胡椒粉) 蛋白质:2, 0, 真脂:14, 碳水化合物:7, 能量值/热量: 165/685.

100-克

59

凤梨鸡肉沙拉（配料：”中式“冷冻鸡肉柳，洋葱，菠萝罐头、咖喱酱（沙拉酱，咖喱，柠檬浓缩水，姜黄），葵花籽油，香菜，盐）蛋白质:8，真脂:13，碳水化合物:7,5，能量值/热量：180/750.

120-克

129

火腿奶酪辣沙拉（配料：熟火腿，沙拉酱，鲜黄瓜，苏尔古尼，白菜，洋葱，小茴香,盐,食醋，大蒜，糖，葵花籽油）蛋白质:8，真脂:21，碳水化合物:5,5，能量值/热量：240/1005.

120-克

109

鸡沙拉（配料：洋葱，鸡蛋，”中式“冷冻鸡肉柳，蘑菇罐头，切碎腌黄瓜，沙拉酱，鲜黄瓜，葵花籽油,香菜，盐，蘑菇汤）蛋白质:10,5，真脂:18，碳水化合物:6,5，能量值/热量：230/970.

120-克

129

汤

白菜丸子汤 (配料: 蔬菜汤 (水, 鸡汤, 白菜, 土豆, 胡萝卜, 洋葱, 西红柿, 调味料 (鸡精, Vegeta 香料, 酱油, 黑胡椒粉, 香叶), 葵花籽油, 小茴香), 牛肉丸子, 猪肉, 鸡肉柳, 洋葱, 水, 鸡肉皮, 调味料 (Sanacel Wheat 200, 盐, 黑胡椒粉), 酸奶油, 油, 沙拉酱, 鸡汤, 小茴香, 欧芹叶) 蛋白质:4, 真脂:10, 碳水化合物:6, 能量值/热量: 125/520. 225/36-克 109

牛肉红汤 (配料: 红汤的半制品, 煮牛肉 (牛肉, 盐), 猪油与大蒜 (猪肉斑点, 新鲜大蒜), 鸡汤, 茴香, 香菜叶, 鲜大蒜; 红汤的半制品: 牛肉汤, 甜菜, 马铃薯, 白菜, 番茄, 甜椒, 胡萝卜, 熏肉, 洋葱, 糖, 葵花籽油, 浓缩牛肉汤, 食醋 (9%), 盐, 鲜大蒜, 胡椒面, 月桂叶, 风味增强剂 (E 621, E 627, E 631), 着色剂 (E150), 酸度调节剂 (E330). 蛋白质:3,5, 真脂:3,5, 碳水化合物:9,0, 能量值/热量: 80/350. 250/20-克 109

鸡汤面 (配料: 鸡汤, 面 (鸡蛋面, 葵花籽油), 中式“冷冻鸡肉柳, 炒洋葱 (洋葱, 葵花籽油), 炒胡萝卜 (胡萝卜, 葵花籽油), 盐, 鸡汤, 小茴香, 欧芹叶; 鸡汤为面: 鸡汤, 胡萝卜, 洋葱, 浓缩鸡汤, 通用的调味料, 盐, 增味剂 (E 621, E 627, E 631), 香料 (含有鸡蛋和乳制品), 酸度调节剂 (E 330), 着色剂 (E 150, E 101), 西芹)) 蛋白质:4,0, 真脂:2,5, 碳水化合物:6,5, 能量值/热量: 65/275. 250-克 109

今日汤:

酸黄瓜肉汤 (配料: 水, 土豆, 洋葱, 酸黄瓜, 西红柿, 胡萝卜, 大麦米, 调味料 (盐, Vegeta 香料, 糖, 牛肉精, 培根香料、黑胡椒、月桂叶), 煮的牛肉 (牛肉, 盐), 葵花籽油, 盐, 小茴香, 欧芹叶) 蛋白质:3,5, 真脂:2,5, 碳水化合物:8, 能量值/热量: 65/275. 230/20-克 109

奶油蘑菇汤 (配料: 蘑菇浓汤 (水, 蘑菇, 洋葱, 大米, 调味料 (蘑菇汤, 盐, 糖), 烤洋葱), 消毒牛奶 3,2%, 奶油, 红辣椒味面包干: 白面包 (小麦粉, 水, 糖, 盐, 酵母), 葵花籽油, 鲜大蒜, 盐, 红辣椒, 胡椒粉), 葵花籽油, 鲜大蒜, 盐, 辣椒, 黑胡椒粉), 小茴香) 蛋白质:3,5, 真脂:4,5, 碳水化合物:8, 能量值/热量: 85/350.

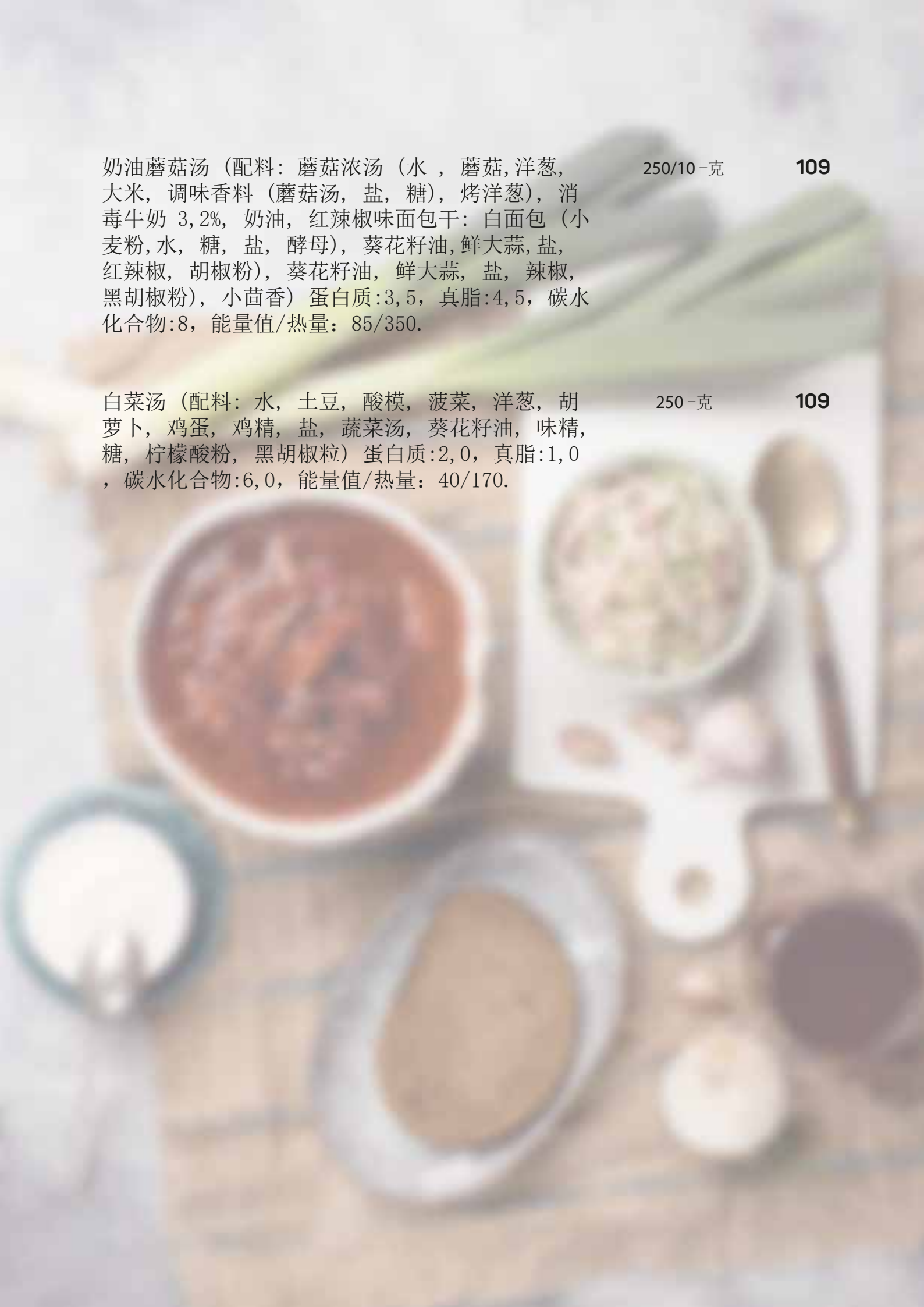
250/10-克

109

白菜汤 (配料: 水, 土豆, 酸模, 菠菜, 洋葱, 胡萝卜, 鸡蛋, 鸡精, 盐, 蔬菜汤, 葵花籽油, 味精, 糖, 柠檬酸粉, 黑胡椒粒) 蛋白质:2,0, 真脂:1,0, 碳水化合物:6,0, 能量值/热量: 40/170.

250-克

109



热菜

- 饼卷 (肉馅) (成分: 面, 馅, 葵花籽油: 面: 牛奶, 小麦粉, 鸡蛋, 葵花籽油, 糖, 盐; 馅: 洋葱, 牛肉, 牛肺, 鸡肉, 鸡蛋, 葵花籽油, 牛奶, 调味酱, 盐, 黑胡椒粉, 浓缩机 (E 1422, E 415), 风味增强剂 (E 621, E 627, E 631), 香料, 酸度调节剂 (E 330)) 蛋白质: 12, 真脂: 26, 碳水化合物 26 能量值/热量: 390/1640 75-克 **85**
- 法式炒牛肉 (配料: 半制品-醋渍的牛柳, 沙拉酱, 法式炒牛肉酱, 葵花籽油, 马士丹, 小麦粉, 欧芹叶; 半制品-醋渍的牛柳: 牛柳, 沙拉酱 (葵花籽油, 水, 蛋黄、淀粉、柠檬酸、防腐剂 (E 200)) 番茄酱 (水, 西红柿, 糖, 食醋, 芹菜, 香料), 洋葱, 酱油, 柠檬浓缩水, 黑胡椒粉, 盐, 防腐剂 (E 202); 法式炒牛肉酱: 炒洋葱 (洋葱, 葵花籽油), 炒蘑菇 (蘑菇罐头, 葵花籽油, 蘑菇汤, 盐), 小茴香, 盐, 鸡汤) 蛋白质: 13, 真脂: 41, 碳水化合物 9 能量值/热量: 460/1930 55/85-克 **195**
- 煮牛舌 (配料: 煮牛舌 (牛舌, 盐, 胡椒, 甜豌豆, 香叶), 洋葱, 胡萝卜, 鸡汤, 欧芹叶) 蛋白质: 15,8, 真脂: 35,7 碳水化合物 0,3, 能量值/热量: 386 / 1615 100 克的价格 **350**
- 俄罗斯汉堡排/配菜 (配料: 炸俄罗斯汉堡排 (鸡肉, 白面包 (小麦粉, 水, 糖, 葵花籽油, 盐, 酵母), 奶油, Liaison (水, 鸡蛋, 小麦粉, 盐), 黄油, 葵花籽油, 洋葱, 牛奶, 小麦粉, 盐, 黑胡椒粉) 蛋白质: 18, 真脂: 32, 碳水化合物 22 能量值/热量: 445/1860 100-克 **109**
- 羊肉俄罗斯汉堡排/配菜 (配料: 半制品-烤肉串 (羊肉馅), 葵花籽油, 胡萝卜, 鸡汤, 鲜法香; 半制品-烤肉串: 羊肉, 鸡肉, 洋葱, 牛肉, 水, 香菜, 盐, 调味香料, 香料 (盐, 风味增强剂 (E 621, E 627, E 631), 乳粉), 酸度调节剂 (E 330, E 334, E 296, E 260).) 蛋白质: 25, 真脂: 29, 碳水化合物 3 能量值/热量: 375/1575 80-克 **189**

越橘酱火鸡 (配料: 浆果蔬菜酱 (越橘的), 半制品-煎火鸡片 (醋渍的火鸡柳), 葵花籽油; 酱 (越橘的): 水, 越橘 红酒, 酒醋, 洋葱, Demi-glace 酱, 马铃薯淀粉, 盐, 杜松子、百里香, 黑胡椒粉, 芹菜、增稠剂 (E 1422), 酸度调节剂 (E 330); 半制品-煎火鸡片 (醋渍的火鸡柳): 火鸡柳, 红加仑, 葵花籽油, 盐, 糖, 杜松子、百里香) 蛋白质: 19, 真脂:15, 碳水化合物14 能量值/热量: 270/1120

70/50-克

179

鸡肉串/配菜/胡饼 (配料: 半制品-鸡肉 (带柠檬汁的), 葵花籽油; 配料: 半制品-鸡肉 (带柠檬汁的): 鸡腿柳, 洋葱, 酱油 (大豆, 小麦粉, 防腐剂 E 202), 大蒜, 葵花籽油, 柠檬汁, 调味香料 (辣椒, 大蒜, 香菜, 盐, 红椒, 黑胡椒粉), 盐, 风味增强剂 E 621.) 配菜 (配料: 白菜, 泡洋葱 (洋葱, 葵花籽油, 糖, 食醋 9%, 甜菜汁, 盐, 黑胡椒粉), 鲜黄瓜, 胡萝卜, 欧芹叶, 小茴香, 糖, 盐, 葵花籽油) 胡饼: 小麦粉, 水, 盐, 葵花籽油) 蛋白质: 20, 真脂:12, 碳水化合物9, 能量值/热量: 220/920

150/70/18-克

239

猪肉串 /配菜/胡饼 (配料: 半制品-猪肉 (醋渍的), 葵花籽油; 半制品-猪肉 (醋渍的): 猪肉, 柠檬汁, 洋葱, 鲜大蒜, 黑胡椒粉, 葵花籽油, 盐) 配菜 (配料: 白菜, 泡洋葱 (洋葱, 葵花籽油, 糖, 食醋 9%, 甜菜汁, 盐, 黑胡椒粉), 鲜黄瓜, 胡萝卜, 欧芹叶, 小茴香, 糖, 盐, 葵花籽油) 胡饼: 小麦粉, 水, 盐, 葵花籽油) 蛋白质: 14, 真脂:35, 碳水化合物9, 能量值/热量: 410/1700

150/70/18-克

289

土豆片炒蘑菇(配料: 土豆片, 炒蘑菇, 炒洋葱 (洋葱, 葵花籽油), 油, 小茴香, 蘑菇汤; 炒蘑菇: 炒蜜环菌 (蜜环菌, 葵花籽油, 蘑菇汤), 炒蘑菇 (蘑菇, 葵花籽油, 蘑菇汤), 炒菇罐头 (碎菇罐头, 葵花籽油, 蘑菇汤) 白质: 4, 真脂:25, 碳水化合物29, 能量值/热量: 360/1520

150 -克

135

煎饺 (配料: 饺子, 油; 饺子: 肉馅: 猪肉, 鸡肉, 洋葱, 西芹, 盐, 孜然, 辣椒, 大蒜, 辣椒粉; 面: 小麦粉, 水, 鸡蛋, 酸奶油, 盐, 乳化剂 (472), 抗氧化剂 (E 300)) 白质: 13, 真脂:33, 碳水化合物2,5, 能量值/热量: 360/1500

125 -克

99



饺子 (配料: 饺子, 油, 欧芹叶, 鸡汤, 盐, 黑胡椒粉, 胡椒, 香叶; 饺子: 肉馅: 猪肉, 鸡肉, 洋葱, 欧芹叶, 盐, 孜然, 辣椒, 大蒜, 辣椒粉, 面: 小麦粉, 水, 鸡蛋, 酸奶油, 盐, (472), 抗氧化剂 (E 300)) 白质: 11, 真脂:12, 碳水化合物3, 7, 能量值/热量: 170/690 125-克 99

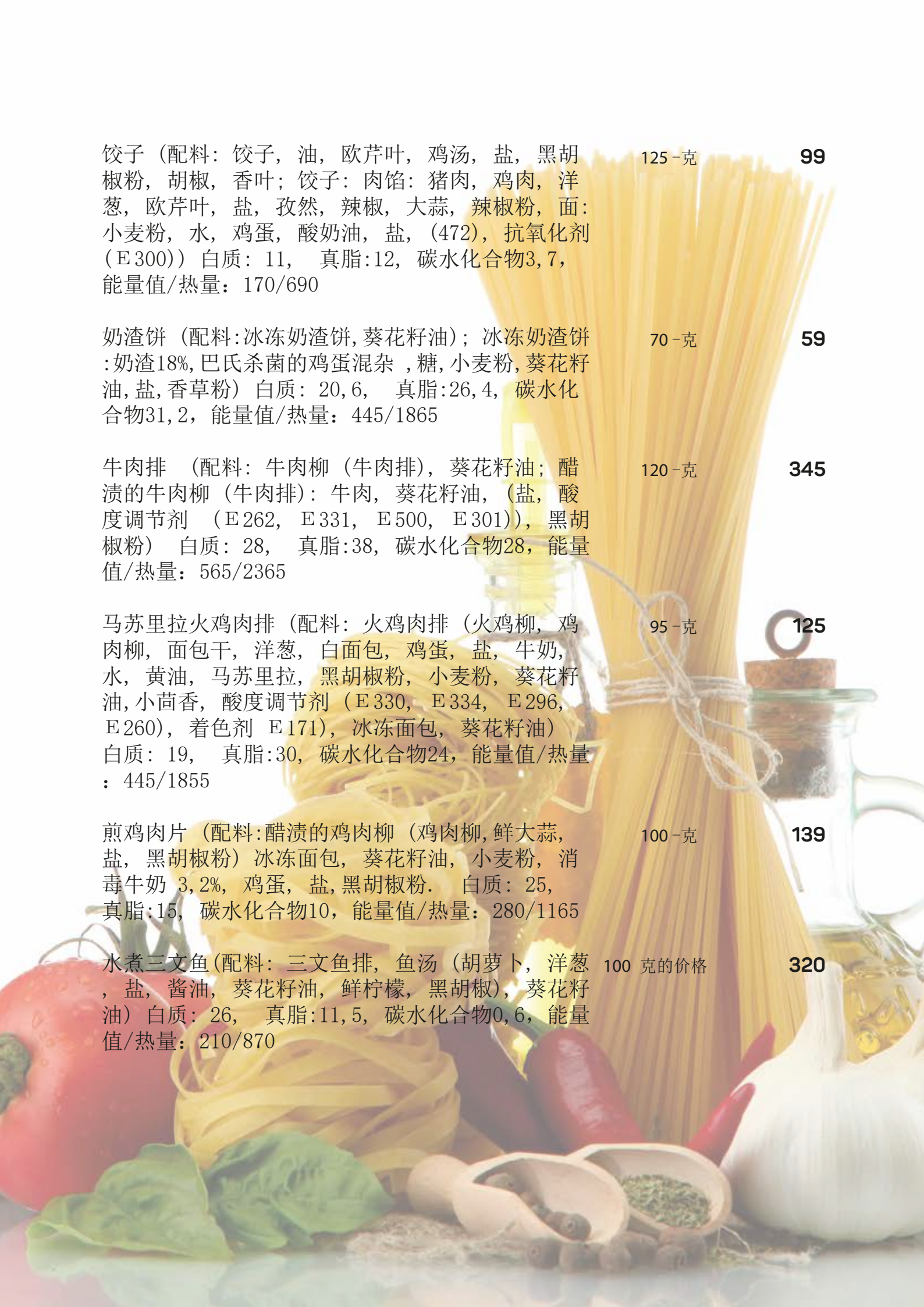
奶渣饼 (配料:冰冻奶渣饼, 葵花籽油); 冰冻奶渣饼:奶渣18%, 巴氏杀菌的鸡蛋混杂, 糖, 小麦粉, 葵花籽油, 盐, 香草粉) 白质: 20, 6, 真脂:26, 4, 碳水化合物31, 2, 能量值/热量: 445/1865 70-克 59

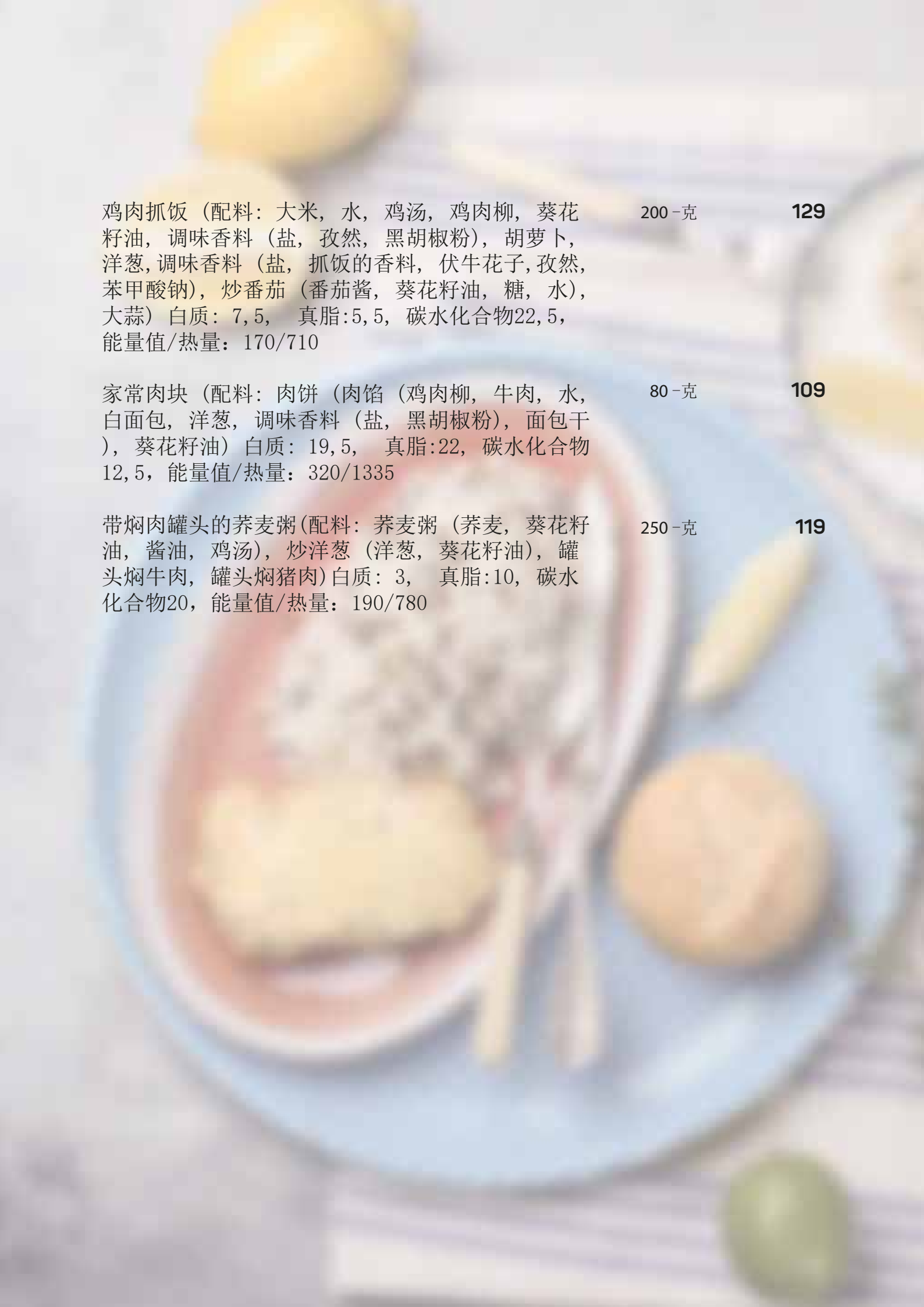
牛肉排 (配料: 牛肉柳 (牛肉排), 葵花籽油; 醋渍的牛肉柳 (牛肉排): 牛肉, 葵花籽油, (盐, 酸度调节剂 (E 262, E 331, E 500, E 301)), 黑胡椒粉) 白质: 28, 真脂:38, 碳水化合物28, 能量值/热量: 565/2365 120-克 345

马苏里拉火鸡肉排 (配料: 火鸡肉排 (火鸡柳, 鸡肉柳, 面包干, 洋葱, 白面包, 鸡蛋, 盐, 牛奶, 水, 黄油, 马苏里拉, 黑胡椒粉, 小麦粉, 葵花籽油, 小茴香, 酸度调节剂 (E 330, E 334, E 296, E 260), 着色剂 E 171), 冰冻面包, 葵花籽油) 白质: 19, 真脂:30, 碳水化合物24, 能量值/热量: 445/1855 95-克 125

煎鸡肉片 (配料:醋渍的鸡肉柳 (鸡肉柳, 鲜大蒜, 盐, 黑胡椒粉) 冰冻面包, 葵花籽油, 小麦粉, 消毒牛奶 3, 2%, 鸡蛋, 盐, 黑胡椒粉. 白质: 25, 真脂:15, 碳水化合物10, 能量值/热量: 280/1165 100-克 139

水煮三文鱼(配料: 三文鱼排, 鱼汤 (胡萝卜, 洋葱, 盐, 酱油, 葵花籽油, 鲜柠檬, 黑胡椒), 葵花籽油) 白质: 26, 真脂:11, 5, 碳水化合物0, 6, 能量值/热量: 210/870 100 克的价格 320





鸡肉抓饭 (配料: 大米, 水, 鸡汤, 鸡肉柳, 葵花籽油, 调味料 (盐, 孜然, 黑胡椒粉), 胡萝卜, 洋葱, 调味料 (盐, 抓饭的香料, 伏牛花子, 孜然, 苯甲酸钠), 炒番茄 (番茄酱, 葵花籽油, 糖, 水), 大蒜) 白质: 7, 5, 真脂: 5, 5, 碳水化合物 22, 5, 能量值/热量: 170/710

200-克 **129**

家常肉块 (配料: 肉饼 (肉馅 (鸡肉柳, 牛肉, 水, 白面包, 洋葱, 调味料 (盐, 黑胡椒粉), 面包干), 葵花籽油) 白质: 19, 5, 真脂: 22, 碳水化合物 12, 5, 能量值/热量: 320/1335

80-克 **109**

带焖肉罐头的荞麦粥 (配料: 荞麦粥 (荞麦, 葵花籽油, 酱油, 鸡汤), 炒洋葱 (洋葱, 葵花籽油), 罐头焖牛肉, 罐头焖猪肉) 白质: 3, 真脂: 10, 碳水化合物 20, 能量值/热量: 190/780

250-克 **119**

炖牛肉(配料: 炖牛肉蔬菜酱(水, 洋葱, 可乐, 李子, 番茄, 红椒, 酱油, 葵花籽油, 番茄(番茄酱, 葵花籽油, 糖, 水), 大蒜, 调味香料(鸡汤, 盐, 孜然, 八角), 牛肉(牛腱子, 芥末籽酱, 原味酱, 孜然)), 欧芹叶) 白质: 18, 真脂:21, 碳水化合物6,5, 能量值/热量: 285/1200

80/80-克

289

番茄酱肉饼(配料: 番茄酱, 肉饼, 鲜大蒜, 欧芹叶, 小茴香; 番茄酱: 番茄汁, 洋葱, 糖, 番茄, 葵花籽油, 欧芹叶, 小茴香, 苹果醋, 盐, 大蒜, 泰辣椒酱, 罗勒, 着色剂(E160), 稳定剂(E415)、酸度调节剂(E330); 肉饼: 牛肉, 猪肉, 洋葱, 培根, 水, 葵花籽油, 面包干, 小麦纤维, 蘑菇汤, 盐, 鲜大蒜, 黑胡椒粉, 增味剂(E621, E627, E631), 香料, 着色剂(E150), 酸度调节剂 白质: 11, 真脂:30, 碳水化合物20, 能量值/热量: 400/1670

100/50-克

159

菜丝汤(配料: 调味酱蘑菇, 马士丹, 蘑菇。 调味酱蘑菇: 蘑菇, 牛奶, 调味酱(粉), 洋葱, 酸奶油, 葵花籽油, 鸡精, 增稠剂(E1422, E415), 稳定剂(E621, E627, E631), 酸度调节剂(E330), 防腐剂(E211); 调味酱: 牛奶, 调味酱, 小麦粉, 植物脂肪、丁香、增稠剂(E1422、E415), 稳定剂(E621, E627, E631), 酸度调节剂(E330), 香料) 白质: 6,0, 真脂:7,5, 碳水化合物6,5, 能量值/热量: 120/490

120-克

125

塔塔酱烤鱼(配料: 绿青鳕柳(75克), 塔塔酱(沙拉酱(葵花籽油, 水, 糖, 蛋黄、淀粉、酸度调节剂(E330), 防腐剂(E200), 稳定剂(E415), 香料, 抗氧化剂, 着色剂(E160a), 腌黄瓜, 菜椒, 番茄酱, 小茴香, 水, 糖, 盐), 马士丹, 炸油, 干豆泥"Knorr", 消毒牛奶3,2%, 小麦粉, 鸡蛋, 小茴香, 盐, 黑胡椒粉) 白质: 17, 真脂:27, 碳水化合物6,5, 能量值/热量: 335/1405

110-克

169

配菜

土豆泥 (配料: 煮土豆 (土豆, 水, 盐, 苯甲酸钠), 消毒牛奶 6%, 奶油, 葵花籽油, 盐) 蛋白质: 2, 0, 真脂: 10, 碳水化合物14, 能量值/热量: 160/665	150-克	65
家常土豆 (配料: 土豆片, 油, 盐) 蛋白质: 3, 0, 真脂: 27, 碳水化合物28, 能量值/热量: 360/1530	150-克	79
胡萝卜豌豆米饭 (配料: 煮的长粒白米 (长粒白米, 葵花籽油, 盐), 预煮胡萝卜, 炒的 (胡萝卜, 葵花籽油, 糖, 盐), 预煮青豆 (青豆, 葵花籽油, 盐), 葵花籽油) 蛋白质: 3, 0, 真脂: 4, 5, 碳水化合物 28, 能量值/热量: 160/690	130-克	65
蔬菜米饭 (菜椒, 青豆, 玉米) (配料: 煮的长粒白米 (长粒白米, 葵花籽油, 盐), 玉米罐头, 菜椒, 预煮青豆 (青豆, 葵花籽油, 盐), 葵花籽油) 蛋白质: 3, 0, 真脂: 4, 0, 碳水化合物27, 能量值/热量: 150/650	130-克	65
菰米饭 (配料: 煮的长粒白米 (长粒白米, 葵花籽油, 盐), 煮的菰米 (菰米, 葵花籽油, 盐) 蛋白质: 3, 5, 真脂: 3, 0, 碳水化合物30, 能量值/热量: 160/690	130-克	65
意大利面 (配料: 细面条, 盐, 葵花籽油) 蛋白质: 5, 真脂: 3, 5, 碳水化合物0, 5, 能量值/热量: 169/706	150-克	59
洋葱荞麦粥 (配料: 荞麦粥 (荞麦, 葵花籽油, 酱油, 鸡汤), 炒洋葱 (洋葱, 葵花籽油) 蛋白质: 1, 0, 真脂: 7, 碳水化合物24, 能量值/热量: 160/680	130-克	65
胡萝卜荞麦粥 ((配料: 荞麦粥 (荞麦, 葵花籽油, 酱油, 鸡汤), 预煮胡萝卜, 炒的 (胡萝卜, 葵花籽油, 糖, 盐) 蛋白质: 0, 5, 真脂: 6, 碳水化合物 25, 能量值/热量: 160/650	130-克	65
煮的土豆 (配料: 土豆, 葵花籽油, 盐, 小茴香, 香叶, 黑胡椒) 蛋白质: 2, 5, 真脂: 3, 碳水化合物6, 能量值/热量: 65/260	150-克	79

蔬菜杂伴汤 (配料: 炖白菜 (白菜, 胡萝卜, 洋葱, 葵花籽油, 调味香料 (鸡精, 糖, 味精, 苯甲酸钠, 黑胡椒粉, 香叶), 番茄, 水, 大蒜, 食醋), 小茴香、欧芹叶) 蛋白质: 3, 真脂: 7, 碳水化合物 14, 能量值/热量: 135/555

150-克

79



酱汁

酸奶油（配料：奶油，乳酸微生物发酵）蛋白质：40-克 25
2,6, 真脂：15, 碳水化合物3,6, 能量值/热量：
160/660

葵花籽油（配料：脱臭的向日葵油）蛋白质：0, 20-克 25
真脂：99,9, 碳水化合物0, 能量值/热量：899/3764

沙拉酱（配料：葵花籽油，水，酸度调节剂-醋，干 40-克 25
蛋黄、增稠剂（黄原胶和瓜尔胶）、盐、增稠剂淀粉
改性玉米、防腐剂（山梨酸），“芥末”调味剂、甜
味剂（E950, E951），着色剂-β-胡萝卜素（E160
a）蛋白质：0, 真脂：67, 碳水化合物1, 能量值/
热量：610/2500

红辣酱（配料：水，番茄，番茄汁，胡萝卜，洋葱， 40-克 25
酸奶油，通用的调味料,酱油，大豆，马铃薯淀粉，
白糖，泰辣椒酱，盐，五香粉，黑胡椒，伍斯特酱，
罗勒，牛至，芹菜，风味增强剂（E621, E627, E631
），着色剂（E101, E160, E150），稳定剂（E415）
，酸度调节剂（E330, E260），防腐剂（E202））.
蛋白质：0, 7, 真脂：1,8, 碳水化合物8,1, 能量
值/热量：51/214

塔塔酱（配料：沙拉酱（葵花籽油，水，糖，蛋黄， 40-克 25
淀粉，酸度调节剂（E330），防腐剂（E200），稳定
剂（E415），调味剂，抗氧化剂EDTA，着色剂（
E160a），腌辣椒，番茄酱，莳萝，水，糖，盐）.
蛋白质：2, 0, 真脂：27, 碳水化合物3,3, 能量值
/热量：264/1105

白酱（配料：酸奶油，沙拉酱，小茴香，盐）蛋白质 40-克 25
：1,5, 真脂：43, 碳水化合物3,5, 能量值/热量：
410/1710

蜂蜜芥末酱（配料：芥末酱（水，葵花籽油，芥末， 40-克 25
调味香料，糖，蛋制品、增稠剂（E1422），酸度调节
剂（E260），盐，稳定器（E415），着色剂（E160
a），防腐剂（E202），增香剂，大豆），水，蜂蜜，
小茴香，盐）蛋白质：3,1, 真脂：7, 碳水化合物
9,9, 能量值/热量：115/481

奶油（配料：标准化奶油）蛋白质：3,0, 真脂： 10-克 25
10, 碳水化合物4,5, 能量值/热量：120/500

炼奶 (配料: 牛奶, 糖 (蔗糖、乳糖)) 蛋白质: 7, 2, 真脂: 8, 5, 碳水化合物 56, 能量值/热量: 329/1377 40-克 25

蜂蜜 (配料: 天然蜂蜜) 蛋白质: 0, 真脂: 0, 碳水化合物 71, 能量值/热量: 284/1210 20-克 25

辣根 (配料: 辣根根, 水, 盐, 糖, 酸度调节剂: 醋酸, 防腐剂: 苯甲酸钠, 山梨酸钾) 蛋白质: 0, 真脂: 0, 碳水化合物 13, 8, 能量值/热量: 55, 2/231 25-克 25

芥末 (配料: 水, 芥末粉, 糖, 葵花籽油, 醋酸, 盐, 调味料, 防腐剂 E211.) 蛋白质: 9, 6, 真脂: 8, 9, 碳水化合物 8, 0, 能量值/热量: 151/630 20-克 25

番茄酱 (配料: 水, 番茄膏, 糖, 天然醋, 盐, 香辛料提取物 (含有芹菜) 无转基因食品) 蛋白质: 1, 0, 真脂: 0, 1, 碳水化合物 23, 能量值/热量: 95/410 25-克 25



甜食和点心

- “奶渣饼”糕点 (配料: 奶渣, 小麦粉, 糖、蛋黄、人造奶油、椰子刨花、牛奶、香草醛、苏打、食醋9%、柠檬香料, 防腐剂-山梨酸钾) 蛋白质: 13, 真脂: 12, 碳水化合物 45, 能量值/热量: 340/1424 35-克 48
- 卷心菜馅饼(配料: 卷心菜, 鸡蛋, 洋葱, 小麦粉, 黄油, 人造奶油, 糖, 盐, 鸡蛋混杂, 酵母粉, 葵花籽油, 面团改良剂(小麦粉、乳化剂E 472、抗氧化剂抗-坏血酸、酶)、防腐剂-苯甲酸钠、黑胡椒粉) 蛋白质: 7, 真脂: 12, 碳水化合物 24, 能量值/热量: 230/963 50-克 45
- 肉馅饼 (配料: 洋葱, 小麦粉, 牛肉, 猪肉, 胡萝卜, 牛肺, 鸡肉柳, 鸡蛋, 人造奶油, 糖, 盐, 鸡蛋混杂, 牛奶, 葵花籽油, 酵母粉, 面团改良剂(小麦粉、乳化剂E 472、抗氧化剂抗-坏血酸、酶), 罗勒, 香叶, 甜椒, 黑胡椒) 蛋白质: 16, 真脂: 9, 碳水化合物 27, 能量值/热量: 250/1047 50-克 49
- 苹果的馅饼 (配料: 鲜苹果, 小麦粉, 升华干燥的苹果, 糖, 人造奶油, 鸡蛋, 盐, 鸡蛋混杂, 柠檬浓缩水, 稳定剂(改性淀粉、糖、防腐剂E 202), 酵母粉, 肉桂粉, 柠檬香料, 面团改良剂(小麦粉、乳化剂E 472、抗氧化剂抗-坏血酸、酶), 防腐剂-苯甲酸钠) 蛋白质: 7, 真脂: 3, 5, 碳水化合物 37, 能量值/热量: 210/879 50-克 45
- 芝士蛋糕 (配料: 乳酪制品(奶渣制品18%(脱脂乳粉, 乳脂替代品, 胃蛋白酶), 黄油, 脱脂乳粉, 乳脂替代品, 食物添加剂(增稠剂-卡拉胶、稳定剂胶: 胡萝卜素、瓜罗维亚、酸度调节剂-磷酸钠、盐、防腐剂-山梨酸钾), 糖, 鸡蛋, 酸奶油, 糖粉, 奶油(植物脂肪, 糖, 食物添加剂 E 466, E 460, E 339, E 322, E 401, 葡萄糖, 盐, 天然等同香料“雪花冰糕”), 鸡蛋混杂, 小麦粉, 香兰素、马铃薯淀粉, 食物添加剂(水, 糖, 乳化剂(E 470 a, E 471, E 475), 水分保持剂(E 422, E 1520), 防腐剂 E 202), 防腐剂-山梨酸钾) 蛋白质: 6, 5, 真脂: 22, 碳水化合物 27, 能量值/热量: 340/1424 100-克 151
- 巧克力小松糕 (配料: 糖, 小麦粉, 葵花籽油, 鸡蛋混杂, 巧克力混合物(小麦粉, 糖, 可可粉, 马铃薯淀粉, 防腐剂 E 282, 膨松剂 E 4500, 小苏打粉, 葵花籽油, 盐, 稠化剂 E 415, 香料), 巧克力淋面) 蛋白质: 7, 5, 真脂: 19, 碳水化合物 50, 能量值/热量: 410/1717 100-克 99

<p>带罂粟籽的甜馅卷 (配料: 带罂粟籽的甜馅卷 (食用罂粟籽, 小麦粉, 奶油 (植物脂肪, 糖, 食物添加剂 E 466, E 460, E 339, E 322, E 401, 葡萄糖, 盐, 天然等同香料 “雪花冰糕”), 糖, 天然蜂蜜, 鸡蛋, 人造奶油, 白兰地, 鸡蛋混杂, 盐, 酵母粉, 面团改良剂 (小麦粉、乳化剂 E 472、抗氧化剂抗-坏血酸、酶), 天然等同香料 “罗姆酒” (水, 牙买加罗姆酒 8%, 香料, 增稠剂 E 466, 焦糖), 香兰素), 糖粉) 蛋白质: 9, 5, 真脂: 24, 碳水化合物 49, 能量值/热量: 445/1860</p>	75-克	79
<p>带葡萄干和杏仁的饼干 (配料: 燕麦, 黄油, 糖, 小麦粉, 葡萄干、杏仁, 蜂蜜, 鸡蛋混杂, 柠檬浓缩水, 小苏打粉) 蛋白质: 9, 真脂: 20, 碳水化合物 62, 能量值/热量: 460/1926</p>	70-克	73
<p>蜜糖蛋糕 (配料: 酸奶油 42%, 小麦粉, 加糖炼乳, 糖, 黄油 82%, 蜂蜜, 鸡蛋, 糖粉, 小苏打粉, 柠檬浓缩水, 山梨酸钾) 蛋白质: 16, 真脂: 15, 碳水化合物 66, 能量值/热量: 470/1950</p>	100-克	125
<p>“鸟奶”蛋糕 (配料: 小麦粉, 糖, 巧克力淋面, 坚果、花生、蜜饯、葡萄干, 小苏打粉, 蜂蜜, 黄油 82%, 肉桂粉、肉豆蔻、丁香, 水) 蛋白质: 4, 5, 真脂: 35, 碳水化合物 75, 能量值/热量: 630/2640</p>	100-克	169
<p>果子冻 (配料: 草莓, 蜜桃罐头、梨罐头、菠萝罐头、桃子罐头, 糖, 葡萄, 柠檬, 橙子, 香料 “白兰地”, 蜂蜜, 柠檬浓缩水, 着色剂 “黄色”, 香料, 山梨酸钾, 肉桂粉、香兰素) 蛋白质: 1, 5, 真脂: 0, 15, 碳水化合物 18, 5, 能量值/热量: 80/345</p>	200-克	199
<p>“土豆”蛋糕 (配料: 鸡蛋, 香料 “白兰地”, 鸡蛋混杂, 糖, 巧克力, 胡桃, 黄油, 小麦粉, 可可粉, 加糖炼乳, 糖粉, 人造奶油, 食物添加剂, 天然等同香料 “罗姆酒”, 香兰素, 天然等同香料 “榛子”) 蛋白质: 12, 真脂: 27, 碳水化合物 34, 能量值/热量: 425/1775</p>	50-克	99

巧克力蛋糕 (配料: 糖, 鸡蛋混杂, 黄油 82%, 苹果果泥, 加糖炼乳, 小麦粉, 鸡蛋, 人造奶油, 天然等同香料“罗姆酒”, 可可粉, 糖浆, 柠檬, 食物添加剂, 巧克力淋面, 黄油, 香兰素, 山梨酸钾) 蛋白质: 4, 真脂: 22, 碳水化合物 64, 能量值/热量: 460/1935

120-克 **199**

蔓越橘的蛋糕 (配料: 糖, 蔓越橘, 奶油, 奶酪产品, Credi Cake-Red Velvet, 葵花籽油, 鸡蛋, 糖粉, 小麦粉, 椰蓉, 挂糖, 果胶, 香兰素, 柠檬浓缩水, 明胶) 蛋白质: 5, 真脂: 24, 碳水化合物58, 能量值/热量: 475/1985

115-克 **199**

沙棘的蛋糕 (配料: 沙棘, 糖, 奶油, 奶酪产品, 鸡蛋, 鸡蛋混杂, 小麦粉, 巧克力淋面, 明胶, 糖粉, 柠檬浓缩水, 马铃薯淀粉, 食物添加剂, 葡萄糖,) 蛋白质: 6, 5, 真脂: 14, 碳水化合物35, 能量值/热量: 300/1265

110-克 **199**

甜甜圈 (配料: 小麦粉, 水, 糖, 植物棕榈油, 葡萄糖, 葵花籽油, 酵母粉, 豆粉、干乳清、发酵粉 (E450i, E500i), 盐, 乳化剂 (E471, E481), 香料, 着色剂 E 160 a, 脱脂乳粉) 蛋白质: 6, 5, 真脂: 26, 碳水化合物46, 能量值/热量: 1845/442

49-克 **59**

面包

”Hutorskoy “面包 (配料: 小麦粉, 黑麦面粉, “NATURINO” (小麦粉肿胀, 大麦麦芽的提取物, 小麦麦芽炒), 糖, 食物添加剂 (小麦粉肿胀, 小麦粉, 酸度调节剂: 柠檬酸E263), 盐, 葵花籽油, 面包改良剂 “Brotmayster” (小麦面筋, 小麦粉, 大豆粉, 玉米淀粉, 乳化剂 (油菜籽卵磷脂) 抗氧化剂抗坏血酸、辅助物质 (胺酶、半纤维素酶) 酵母。蛋白质: 10, 真脂: 1, 5, 碳水化合物 54, 能量值/热量: 270/1130

30/820-克 **13/99**

小面包：“Petrovskaya”小面包（配料：小麦粉，糖，人造奶油，盐，酵母粉，食物添加剂-改良剂“Forex”（二等面粉，葡萄糖、小麦粉、麦芽，食物添加剂（酸度调节剂E 263，面粉，抗氧化剂-抗坏血酸），“Sanddorn”（乳化剂E 472，稳定剂：E341III，U170），酶）蛋白质：12,5，真脂：1,0，碳水化合物 61，能量值/热量：300/1260。“Petrovskaya”小面包（配料：小麦粉，“土豆混合”（土豆片、亚麻籽、芝麻、孜然、盐），酵母粉，人造奶油，“Irecsol”（二等面粉），“Irecsol Concentrate”（二等面粉，抗氧化剂抗坏血酸、盐、小麦淀粉）、葡萄糖，“Sanddorn”（乳化剂E 472，稳定剂：E341III，U170），酶）蛋白质：12,5，真脂：0,5，碳水化合物 62，能量值/热量：300/1260

40-克

13

芝士分层夹馅的小点心（配料：面团，馅，炸油；面团：小麦粉，人造奶油，水，糖，鸡蛋，酵母粉，乳化剂（E 472），抗氧化剂（E 300）；馅：奶渣，胡萝卜，芝士，羊奶干酪，盐，蛋白，香菜，鲜大蒜，欧芹叶，小茴香，调味香料）蛋白质：11，真脂：44，碳水化合物 11，能量值/热量：480/2030

100-克

71

炸面包块（大蒜的）（配料：面包，大蒜油（向日葵油，大蒜），欧芹，盐）蛋白质：15，真脂：13，碳水化合物 93，能量值/热量：555/2320

100-克

89

茶/咖啡

茶包品种：红茶，绿茶
红茶袋（配料：红茶）
绿茶袋（配料：绿茶）

250 毫升

62

阿萨姆红茶（配料：黑毫茶）

400 毫升

149

“Sencha Senpai”茶（配料：绿茶）

400 毫升

149

奶香乌龙（配料：奶香绿茶）

400 毫升

149

“Red Fruit Flash”茶（配料：木槿、接骨木、玫瑰果、苹果、草莓片、草莓叶、森林浆果香气）

400 毫升

149

黄春菊花茶（配料：洋甘菊、马鞭草、玫瑰果、肉桂（10%）

400 毫升

149

茉莉花绿茶 (C o c т a в: 绿茶, 茉莉花) 400 毫升 149

浓咖啡 (配料: 咖啡豆, 糖包) 蛋白质: 3,0, 真脂: 2,0, 碳水化合物 9,0, 能量值/热量: 65/280 45 毫升 83

双份浓缩咖 (配料: 咖啡豆, 糖包) 蛋白质: 3,0, 真脂: 2,0, 碳水化合物 13, 能量值/热量: 85/350 60 毫升 109

美式咖啡 (配料: 咖啡豆, 糖包) 蛋白质: 1,0, 真脂: 0,5, 碳水化合物 4,5, 能量值/热量: 30/120 170 毫升 89

卡普奇诺 (配料: 咖啡豆, 牛奶3,2%, 糖包) 蛋白质: 2,0, 真脂: 2,0, 碳水化合物 6,5, 能量值/热量: 50/220 180 毫升 115

双份卡普奇诺 (配料: 咖啡豆, 牛奶3,2%, 糖包) 蛋白质: 2,5, 真脂: 2,5, 碳水化合物 7,0, 能量值/热量: 60/250 300 毫升 119

拿铁咖啡 (配料: 咖啡豆, 牛奶3,2%, 糖包) 蛋白质: 2,5, 真脂: 3,0, 碳水化合物 9,0, 能量值/热量: 70/300 220 毫升 119

馥芮白 (配料: 咖啡豆, 牛奶3,2%, 糖包) 蛋白质: 2,5, 真脂: 2,5, 碳水化合物 7,5, 能量值/热量: 65/270 180 毫升 111



饮料

牛奶 (配料: 全脂牛奶, 脱脂牛奶) 蛋白质: 3, 0, 50/175 毫升 真脂: 3, 2, 碳水化合物 4, 7, 能量值/热量60/251		15/45
克瓦斯 (配料: 水, 糖, 克瓦斯麦芽汁的浓缩液, 酸度调节剂-乳酸、酵母粉) 碳水化合物 6, 5, 能量值/热量25/110	175 毫升	49
	300 毫升	74
	500 毫升	96
	1000 毫升	162
果汁水 (配料: 饮用水, 糖, 小红莓, 黑加仑, 红醋栗, 越桔, 柠檬酸, 防腐剂 (E211)) 蛋白质: 0, 1, 真脂: 0, 碳水化合物 14, 能量值/热量: 55/230	175 毫升	49
	300 毫升	69
	500 毫升	91
	1000 毫升	169
黑加仑酪 (配料: 饮用水, 黑加仑, 糖, 马铃薯淀粉, 着色剂 E122, 防腐剂 E211) 蛋白质: 0, 1, 真脂: 0, 碳水化合物 16, 能量值/热量: 67/280	200 毫升	69
	500 毫升	139
黑加仑水 (配料: 饮用水, 黑加仑, 白糖, 丁香, 杜松子, 防腐剂(E211)) 蛋白质: 0, 1, 真脂: 0, 碳水化合物 18, 1 能量值/热量: 8/305	175 毫升	49
	300 毫升	72
	500 毫升	94
	1000 毫升	169
柑桔水 (配料: 饮用水, 糖, 橙子, 橙汁浓缩物, 柠檬, 柠檬酸, 防腐剂 (E211)) 蛋白质: 0, 6, 真脂: 0, 碳水化合物 17 能量值/热量: 71/296	175 毫升	49
	300 毫升	69
	500 毫升	91
	1000 毫升	169
草莓水 (配料: 饮用水, 草莓, 糖, 着色剂(樱桃), 苯甲酸钠, 柠檬酸粉) 蛋白质: 0, 真脂: 0, 碳水化合物 13 能量值/热量: 54/225	175 毫升	49
	300 毫升	72
	500 毫升	94
	1000 毫升	169
鲜胡萝卜汁 (配料: 胡萝卜) 蛋白质: 3, 5, 真脂: 0, 2, 碳水化合物 18, 能量值/热量: 85/370	200 毫升	189
鲜橙汁 (配料: 橙子) 蛋白质: 2, 5, 真脂: 0, 5, 碳水化合物 21 能量值/热量: 95/420	200 毫升	189
葡萄柚汁 (配料: 葡萄柚) 蛋白质: 1, 5, 真脂: 0, 4, 碳水化合物 15 能量值/热量: 70/290	200 毫升	189